

# NM innendørs 2020

## Stevnerapport

---

Navn	NM innendørs 2020
Sted	Bærum Idrettspark
Arrangør	Oslo og Akershus Friidrettskretser, IL i BUL, I
Dato	01.02.2020 - 02.02.2020
Dag	
Kontaktperson	Matias Lavik
Telefon	45204125
E-Post	matias@tjalve.no
Kommentar	

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

### KJ

#### Lengde uten tilløp

1	303	Lisa Wilker			(03) Tingvoll Friidrettskl.	2,66	
		2,55	2,66	2,48	2,51	2,55	2,56
2	287	Ester Holt			(01) Sturla IF	2,64	
		2,54	2,50	2,62	2,62	2,64	
3	199	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth			(03) Moss IL	2,57	
		2,53	2,57	2,46	2,52	2,57	2,50
4	143	Lillian Amponsah Washington			(03) Hellas, IF	2,56	
		2,47	2,52	2,48	2,44	2,43	2,56
5	348	Miranda Lauvstad			(03) Tyrving IL	2,55	
		2,45	2,51	2,53	2,50	2,55	2,51
6	207	Andrea Thorsheim			(01) Norna-Salhus IL	2,53	
		2,40	2,53	2,44	2,34	2,43	2,35
7	167	Fride Vågen			(02) Laksevåg TIL	2,52	
		2,52	2,38	2,40	2,47	2,44	2,48
8	387	Lovise Skarbøvik Andresen			(04) Ålesund FIK	2,52	
		2,48	2,52	r			
9	226	Emelia Tveitå			(02) Otra IL	2,45	
		2,44	2,45	2,43			
10	301	Kristine Moland Leiknes			(03) Sørilid FIK	2,40	
		2,40	2,40	2,33			
11	231	Agnes Elisabeth Morud			(03) Ranheim IL	2,39	
		2,33	2,39	2,34			
12	91	Nikoline Thunem			(04) Fiskå IL	2,29	
		2,26	2,25	2,29			

Mesterskapsrekord: 2,80

### KS

#### 1500 m

1	315	Malin Edland			(99) Tjølve, IK	4,30,20
2	272	Grethe Tyldum			(01) Steinkjer Friidrettsklubb	4,32,13
3	140	Kristine Lande Dommersnes			(99) Haugesund Idrettslag Fr	4,32,53
4	250	Christina Maria Toogood			(89) Sandnes IL	4,33,95
5	248	Petronella Tordsdatter Halle			(02) Runar, IL	4,39,12
6	351	Sigrid Alvik			(03) Tyrving IL	4,40,03
7	380	Sara Aarsvoll Svarstad			(97) Vidar, Sportsklubben	4,42,16
8	123	Ine Bakken			(96) Gular, IL	4,43,15
9	370	Bertine-Helene Færø			(92) Varegg Fleridrett	4,44,16
10	241	Synnøve Antonsen Torp			(99) Ranheim IL	4,44,28
11	122	Hilde Brennskaug			(97) Gular, IL	4,44,46
12	372	Emilie Mo			(01) Vidar, Sportsklubben	4,47,82
13	238	Olea Villa Furre			(93) Ranheim IL	4,50,81

Mesterskapsrekord: 4,19,73

Norgesrekord: 4,08,65

### KS

#### 200 m, finale

1	1	Henriette Jæger			(03) Aremark IF	23,55
2	338	Helene Rønningen			(98) Tyrving IL	23,97
3	152	Elisabeth Slettum			(86) Idrettslaget Skjalq	24,07
4	330	Marte Pettersen			(97) Trondheim Friidrett - Fri	24,88
5	198	Linn Oppegaard			(98) Moss IL	24,97
	88	Tonje Fjellet Kristiansen			(99) FIK Orion	DNS

### KS

#### 60 m hekk

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

### KS

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	25	Isabelle Sandstedt Pedersen	(92)	BUL, IL i	8,17	Q MR
2	267	Thea Haahr	(20)	Sparta Atletik	8,59	Q
3	260	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	8,68	Q
4	251	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	8,99	q
5	9	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	9,10	

##### Heat: 2

1	170	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	8,51	Q
2	387	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	8,60	Q
3	215	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	8,68	Q
4	377	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,73	q
5	114	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	9,15	
6	345	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02)	Tyrving IL	9,43	

Mesterskapsrekord: 8,22

Norgesrekord: 7,83

### KS

#### 60 m hekk, finale

1	25	Isabelle Sandstedt Pedersen	(92)	BUL, IL i	8,17	
2	170	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	8,46	
3	215	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	8,60	
4	267	Thea Haahr	(20)	Sparta Atletik	8,62	
5	260	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	8,67	
6	377	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,84	
7	251	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	9,05	
	387	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	DNF	

### KS

#### Høyde

1	325	Tonje Angelsen	(90)	Tjalve, IK	1,90			
		1,75	1,78	1,81	1,84	1,87	1,90	1,93
		o	-	o	o	o	xo	xxx
2	344	Katarina Mögenburg	(91)	Tyrving IL	1,81			
		1,65	1,70	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87
		o	o	o	xo	xxo	x-	xx
3	302	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	1,70			
		1,60	1,65	1,70	1,75			
		o	o	o	xxx			
4	278	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,70			
		1,65	1,70	1,75				
		xo	o	xxx				
5	213	Malin Støyva	(94)	Norna-Salhus IL	1,70			
		1,60	1,65	1,70	1,75			
		o	o	xxo	xxx			
6	6	Michelle Marie Nyberget	(03)	Askim IF	1,65			
		1,55	1,60	1,65	1,70			
		o	o	o	xxx			
7	144	Malene Kollberg	(99)	Hellas, IF	1,65			
		1,55	1,60	1,65	1,70			
		o	xo	xxo	xxx			
8	200	Marie Brekke	(00)	Målselv Idrettslag	1,60			
		1,55	1,60	1,65				
		o	o	xxx				
9	146	Elin Maria Forsberg Dale	(96)	Herkules Friidrett	1,60			
		1,50	1,55	1,60	1,65			
		o	xo	o	xxx			

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

### KS

#### Høyde

10	298	Telma Eid			(98) Søndre Land IL, Friidret	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,65		
	xxo	o	xxo	xxx		
11	74	Elisabeth Bolstad Raa			(03) Fana IL	1,50
	1,50	1,55				
	o	xxx				

Mesterskapsrekord: 1,91

Norgesrekord: 2,00

### KS

#### Lengde

1	236	Mia Guldteig Lien			(03) Ranheim IL	5,74
	5,74	-	-			
2	277	Thale Leirfall Bremset			(99) Stjørdal Friidrettsklubb	5,67
	5,67	-	-			
3	114	Una Haukanes			(03) Gneist,IL	5,43
	5,23	5,07	5,43			
4	61	Kornelia Roppen			(02) Dimna IL	5,42
	5,42	5,32	5,35			
5	303	Lisa Wilker			(03) Tingvoll Friidrettskl.	5,36
	5,18	5,28	5,36			
6	108	Hilda-Lovise Riisnes Riise			(03) Gneist,IL	5,30
	5,30	5,28	5,26			
7	56	Anna Garnes Kleven			(02) Dimna IL	5,24
	4,96	5,24	5,18			
8	105	Emma Dahl Sørbo			(03) Gneist,IL	5,22
	5,22	5,22	x			
9	144	Malene Kollberg			(99) Hellas, IF	5,22
	5,03	5,17	5,22			
10	214	Mari Sellevåg Aarø			(98) Norna-Salhus IL	5,21
	4,83	5,21	5,19			
11	57	Caroline Amalie Sætre			(01) Dimna IL	5,21
	5,09	x	5,21			
12	78	Jennifer Charoenchon Mjøs			(01) Fana IL	5,20
	5,20	5,06	5,17			
13	253	Hanne Berit Irgens			(94) Sandnes IL	5,19
	x	x	5,19			
14	224	Sofie Olsvold Hausberg			(00) Os Turnforening	5,15
	5,15	5,14	x			
15	167	Fride Vågen			(02) Laksevåg TIL	5,11
	5,05	5,08	5,11			
16	207	Andrea Thorsheim			(01) Norna-Salhus IL	5,06
	5,05	4,95	5,06			
	348	Miranda Lauvstad			(03) Tyrving IL	nm
	x	-	-			

Mesterskapsrekord: 6,37

Norgesrekord: 6,51

### KS

#### Lengde uten tilløp

1	217	Oda Utsi Onstad			(90) Norna-Salhus IL	3,03 MRNR
	3,03	3,01	3,00	3,03	2,91	3,01
2	295	Gracia Thiama Kongolo			(97) Søndre Land IL, Friidret	2,70
	2,55	2,53	2,64	2,70	2,58	2,53
3	299	Ingvild Meinseth			(99) Sørild FIK	2,65
	2,64	2,61	2,60	2,59	2,57	2,65
4	271	Emily Nyborg			(98) Steinkjer Friidrettsklubb	2,63
	2,53	2,63	2,60	2,56	2,53	2,62
5	385	Rakel Bakke			(00) Vollan I.K.	2,55
	2,44	2,55	2,51	2,46	2,14	2,47

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

### KS

#### Lengde uten tilløp

6	233	Hanna Eid				(97)	Ranheim IL	2,46
	2,46	2,37	2,44	2,18	2,07	2,43		
7	234	Linn Røen Skjermo				(95)	Ranheim IL	2,41
	2,22	2,23	2,41	2,17	2,30	2,17		
8	224	Sofie Olsvold Hausberg				(00)	Os Turnforening	2,40
	2,36	2,40	2,32	2,26	2,31	r		
9	298	Telma Eid				(98)	Søndre Land IL, Friidret	2,34
	2,34	2,33	r					

Mesterskapsrekord: 2,99

Norgesrekord: 2,99

### KS

#### Lengde, finale

1	236	Mia Guldteig Lien				(03)	Ranheim IL	5,97
	x	x	5,67	5,97	x	5,97		
2	277	Thale Leirfall Bremset				(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,97
	5,68	5,79	x	5,77	5,91	5,97		
3	303	Lisa Wilker				(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,61
	5,30	5,53	5,61	5,39	x	5,08		
4	56	Anna Garnes Kleven				(02)	Dimna IL	5,60
	5,32	5,26	5,31	5,60	5,32	5,24		
5	61	Kornelia Roppen				(02)	Dimna IL	5,52
	5,46	5,52	5,46	5,48	5,43	5,41		
6	105	Emma Dahl Sørbo				(03)	Gneist,IL	5,46
	5,01	5,44	5,32	5,26	5,46	5,23		
7	114	Una Haukanes				(03)	Gneist,IL	5,41
	4,88	5,20	5,41	5,12	5,02	x		
8	108	Hilda-Lovise Riisnes Riise				(03)	Gneist,IL	5,37
	5,37	5,37	5,37	x	5,33	x		
9	214	Mari Sellevåg Aarø				(98)	Norna-Salhus IL	5,31
	5,29	2,93	5,31					
10	144	Malene Kollberg				(99)	Hellas, IF	5,24
	-	5,19	5,24					
11	78	Jennifer Charoenchon Mjøs				(01)	Fana IL	5,16
	5,16	x	5,10					
12	57	Caroline Amalie Sætre				(01)	Dimna IL	5,08
	4,02	5,08	x					

### MJ

#### Lengde uten tilløp

1	265	Søndre Mork Kasin				(02)	Snøgg Friidrett	3,09
	2,88	3,09	3,03	2,96	2,97	3,06		
2	4	Vebjørn Sæten Skre				(02)	Asker Sk. Friidrett	3,06
	2,96	3,06	3,02	2,94	3,03	2,98		
3	319	Markus Rooth				(01)	Tjalve, IK	3,05
	3,05	3,03	3,04	3,03	3,04	3,01		
4	171	Kristian Trigueno Steen				(01)	Larvik Turn & IF	2,98
	2,94	2,89	2,96	2,98	2,90	2,88		
5	300	Jonathan Askeland				(03)	Sørild FIK	2,93
	2,79	2,88	2,89	2,93	2,74	2,85		
6	339	Haakon Petersen Amble				(01)	Tyrving IL	2,92
	2,87	2,92	2,88	2,74	2,80	2,83		
7	296	Ilunga Josue Kongolo				(02)	Søndre Land IL, Friidret	2,87
	2,78	2,87	2,87	2,85	2,86	2,85		
8	371	Fabian Ekholdt Holmen				(04)	Vestfossen IF	2,84
	2,84	2,78	2,74	2,73	2,68	2,66		
9	331	Timofei Porjajev				(03)	Trondheim Friidrett - Fri	2,83
	2,64	2,83	2,82					

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

### MJ

#### Lengde uten tilløp

10	38	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	2,66
	2,45	2,56	2,66		
11	32	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	2,54
	2,49	2,52	2,54		

Mesterskapsrekord: 3,22

### MS

#### 800 m

##### Heat: 1

1	202	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	2,04,68
2	33	Nils Christian Christensen	(02)	BUL, IL i	2,04,71
3	174	Elias Tesfamichael Negassi	(01)	Lillehammer IF	2,05,02
4	14	Andreas Endalkachew Christiansen	(00)	BUL, IL i	2,05,05
5	266	Tor Alfred Bredesen	(93)	Snøgg Friidrett	2,12,05

##### Heat: 2

1	388	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03)	Ås IL	1,57,93
2	151	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	1,58,17
3	39	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	1,58,87
4	109	Jon Temesgen Overå Sætre	(01)	Gneist,IL	1,58,91
5	111	Martin Mæle	(00)	Gneist,IL	1,58,93
6	113	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	2,02,02
7	357	Abdirahim Abdullahi Dahir	(94)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	2,03,36
8	261	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	2,06,92
	283	Thomas Hoel Syrstad	(96)	Strindheim il	DNS

##### Heat: 3

1	334	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	1,49,87
2	163	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklubb	1,50,77
3	369	Thomas Arne Roth	(91)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	1,51,06
4	29	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	1,51,42
5	262	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	1,53,44
6	54	Kjetil Brenno Gagnås	(00)	Børsa IL	1,53,64
7	43	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	1,54,38
	366	Per Andreas Roth	(93)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	DNF

### Plassering Totalt

3	334	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL	1,49,87
4	163	Sigurd Tveit	Kristiansand Løpeklubb	1,50,77
5	369	Thomas Arne Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1,51,06
6	29	Leon Samuel Douglas Mjaaland	BUL, IL i	1,51,42
7	262	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL	1,53,44
8	54	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL	1,53,64
9	43	Tobias Grønstad	BUL, IL i	1,54,38
10	388	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL	1,57,93
11	151	Magnar Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL	1,58,17
12	39	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i	1,58,87
13	109	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL	1,58,91
14	111	Martin Mæle	Gneist,IL	1,58,93
15	113	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	2,02,02
16	357	Abdirahim Abdullahi Dahir	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,03,36
17	202	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	2,04,68
18	33	Nils Christian Christensen	BUL, IL i	2,04,71
19	174	Elias Tesfamichael Negassi	Lillehammer IF	2,05,02
20	14	Andreas Endalkachew Christian	BUL, IL i	2,05,05
21	261	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	2,06,92
22	266	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	2,12,05
	366	Per Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNF
	283	Thomas Hoel Syrstad	Strindheim il	DNS

Mesterskapsrekord: 1,48,90

Norgesrekord: 1,46,28

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

### MS

### 3000 m

#### Heat: 1

1	60	Kamal Bashiir Tahlil	(00)	Dimna IL	8,59,50
2	126	Matias Andersen Førde	(98)	Gular, IL	9,02,87
3	119	Daniel Lundegaard Jacobsen	(98)	Gular, IL	9,07,49
4	24	Henrik Fjeld	(02)	BUL, IL i	9,08,90
5	273	Henrik Nordtug	(87)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,08,95
6	18	Christian André Falkum Olsen	(01)	BUL, IL i	9,10,55
7	23	Filip Aleksander Meo	(02)	BUL, IL i	9,14,48
8	175	Elmer Mulleri Skalle	(92)	Lillehammer IF	9,17,22
9	19	Christian Hannestad	(92)	BUL, IL i	9,18,36
10	180	Mikkel Thomassen	(03)	Lillehammer IF	9,22,61
11	343	Jørgen Johan Bjørtomt	(97)	Tyrving IL	9,23,13
12	268	Kristian Nedregård	(74)	Spjelkavik og Omegn Fr	9,30,45

#### Heat: 2

1	128	Sondre Arne Hoff	(93)	Gular, IL	8,43,32
2	225	Magnus Gjerstad	(00)	Osterøy IL	8,46,17
3	281	Iver Matias Linge Glomnes	(96)	Strindheim il	8,48,69
4	124	Johannes Teigland	(95)	Gular, IL	8,49,88
5	275	Simen Hernes Ellingsdalen	(96)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,55,91
6	204	Sondre Martinsen	(03)	BUL, IL i	8,57,44
7	264	Ronny Losoa	(80)	Sigdal Friidrettsklubb	8,58,52
8	181	Petter Johansen	(98)	Lillehammer IF	8,59,83

#### Heat: 3

1	125	Marius Øyre Vedvik	(92)	Gular, IL	8,23,63
2	367	Per Svela	(92)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	8,23,74
3	116	Bjørnar Sandnes Lillefosse	(92)	Gular, IL	8,24,29
4	255	Narve Gilje Nordås	(98)	Sandnes IL	8,24,74
5	361	Erik Udø Pedersen	(94)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	8,26,09
6	274	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,28,09
7	13	Magnus Tuv Myhre	(00)	Brandbu IF	8,28,33
8	284	Trond Einar Moen Pedersli	(94)	Strindheim il	8,28,40
9	223	Elias Johan Jonsson	(99)	Nydalens Skiklub	8,30,05
10	161	Håkon Jarvis Westergård	(92)	Kamp/Vestheim IF	8,31,70
11	335	Einar Johan Melsom	(99)	Tyrving IL	8,36,51
12	308	Eivind Trym Wikshåland	(97)	Tjalve, IK	8,37,48
13	133	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	8,39,74

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

### MS

#### 3000 m

##### Plassering Totalt

1	125	Marius Øyre Vedvik	Gular, IL	8,23,63
2	367	Per Svøla	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,23,74
3	116	Bjørnar Sandnes Lillefosse	Gular, IL	8,24,29
4	255	Narve Gilje Nordås	Sandnes IL	8,24,74
5	361	Erik Udø Pedersen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,26,09
6	274	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklubb	8,28,09
7	13	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF	8,28,33
8	284	Trond Einar Moen Pedersen	Strindheim il	8,28,40
9	223	Elias Johan Jonsson	Nydalens Skiklub	8,30,05
10	161	Håkon Jarvis Westergård	Kamp/Vestheim IF	8,31,70
11	335	Einar Johan Melsom	Tyrving IL	8,36,51
12	308	Eivind Trym Wikshåland	Tjalve, IK	8,37,48
13	133	Trym Halvard Sagstuen Tønnes	Halden IL	8,39,74
14	128	Sondre Arne Hoff	Gular, IL	8,43,32
15	225	Magnus Gjerstad	Osterøy IL	8,46,17
16	281	Iver Matias Linge Glomnes	Strindheim il	8,48,69
17	124	Johannes Teigland	Gular, IL	8,49,88
18	275	Simen Hernes Ellingsdalen	Steinkjer Friidrettsklubb	8,55,91
19	204	Sondre Martinsen	BUL, IL i	8,57,44
20	264	Ronny Losoa	Sigdal Friidrettsklubb	8,58,52
21	60	Kamal Bashiir Tahlil	Dimna IL	8,59,50
22	181	Petter Johansen	Lillehammer IF	8,59,83
23	126	Matias Andersen Førde	Gular, IL	9,02,87
24	119	Daniel Lundegaard Jacobsen	Gular, IL	9,07,49
25	24	Henrik Fjeld	BUL, IL i	9,08,90
26	273	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	9,08,95
27	18	Christian André Falkum Olsen	BUL, IL i	9,10,55
28	23	Filip Aleksander Meo	BUL, IL i	9,14,48
29	175	Elmer Mulleri Skalle	Lillehammer IF	9,17,22
30	19	Christian Hannestad	BUL, IL i	9,18,36
31	180	Mikkel Thomassen	Lillehammer IF	9,22,61
32	343	Jørgen Johan Bjørtomt	Tyrving IL	9,23,13
33	268	Kristian Nedregård	Spjelkavik og Omegn Friidretts	9,30,45

Mesterskapsrekord: 7,56,74

Norgesrekord: 7,45,54

### MS

#### 200 m, finale

1	153	Mathias Hove Johansen	(98) Idrettslaget Skjalg	21,39
2	75	Filip Bøe	(00) Fana IL	21,56
3	115	Andreas Haara Bakketun	(01) Gular, IL	21,57
4	327	Christian Mensah	(96) Trondheim Friidrett - Fri	22,50
5	263	Håvard Becker	(99) Sem IF	22,85
	93	Øyvind Strømmen Kjerpeset	(91) Florø Tog IF	DNS

### MS

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	382	Vladimir Erik Vukicevic	(91) Vidar, Sportsklubben	8,03 Q
2	71	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	(01) Fana IL	8,66 Q
3	106	Gjert Høie Sjursen	(00) Gneist,IL	8,83 Q
4	155	Oscar Alm Harestad	(00) Idrettslaget Skjalg	9,22 q
5	390	Donovan Miloss	(99) Tyrving IL	10,49 q

##### Heat: 2

1	263	Håvard Becker	(99) Sem IF	8,54 Q
2	70	Andreas Joseph Dixon	(01) Fana IL	8,68 Q
3	352	Sondre Alexander Høyland	(98) Tyrving IL	9,40 Q
	383	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89) Vik IL	DQ:R162.8

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

### MS

#### 60 m hekk

Mesterskapsrekord: 7,75

Norgesrekord: 7,69

### MS

#### 60 m hekk, finale

1	382	Vladimir Erik Vukicevic	(91)	Vidar, Sportsklubben	7,91
2	263	Håvard Becker	(99)	Sem IF	8,39
3	71	Carl Erik Hjellevik	(01)	Fana IL	8,53
4	106	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	8,63
5	155	Oscar Alm Harestad	(00)	Idrettslaget Skjalg	8,99
	70	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	DNF
	352	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	DNS
	390	Donovan Miloss	(99)	Tyrving IL	DNS

### MS

#### Høyde

1	86	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	2,08
		1,90 1,95 2,00 2,04		2,08 2,11	
		o o o o		xo xxx	
2	65	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	2,04
		1,90 1,95 2,00 2,04		2,08	
		o o o o		xxx	
3	304	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	Tjalve, IK	2,04
		1,80 1,85 1,90 1,95		2,00 2,04 2,08	
		o o o o		xo xxo xxx	
4	336	Frederik Jahr	(91)	Tyrving IL	1,95
		1,85 1,90 1,95 2,00			
		o o o xxx			
5	320	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	1,95
		1,80 1,85 1,90 1,95		2,00	
		o o xo xxo		xxx	
6	85	Teodor Heldal	(04)	Fana IL	1,90
		1,75 1,80 1,85 1,90		1,95	
		o o o xxo		xxx	
7	80	Oscar Barikmo Stuhr	(05)	Fana IL	1,80
		1,75 1,80 1,85			
		o o xxx			
8	69	Kenneth John Hoffmann	(73)	Fagernes IL	1,80
		1,75 1,80 1,85			
		xxo o xxx			
	232	Erik Lønskog	(99)	Ranheim IL	NM
		1,75			
		x-			

Mesterskapsrekord: 2,16

Norgesrekord: 2,36

### MS

#### Lengde

2	376	Ingar Kiplesund	(96)	Vidar, Sportsklubben	7,47
		7,38 7,47 7,40 x		7,38 x	
3	354	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	7,33
		7,33 6,89 7,30 7,17		7,28 7,22	
4	318	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	7,29
		7,18 6,78 7,03 7,24		7,09 7,29	
5	102	Amund Høie Sjursen	(96)	Gneist,IL	7,03
		x 6,95 5,83 7,03		x -	

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

### MS

#### Lengde

6	228	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	6,87
	6,66	6,66	6,60	6,68	6,79
				6,87	
7	383	Henrik Johan Fjærestad Holmberg	(89)	Vik IL	6,79
	6,76	6,79	6,51	6,69	x
					x
8	322	Sindre Olsvik	(98)	Tjålve, IK	6,59
	6,59	6,46	5,16	6,38	6,42
					6,59
9	230	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	6,18
	6,11	6,14	6,07	6,18	6,06
					6,15
10	390	Donovan Miloss	(99)	Tyrving IL	5,73
	5,70	5,73	5,69		
11	352	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	5,54
	5,54	5,53	5,51		
	309	Elias Sanden Søvik	(00)	Tjålve, IK	DNS

Mesterskapsrekord: 7,56

Norgesrekord: 7,81

### MS

#### Lengde uten tilløp

1	47	Joachim Peter Skjønhaug	(00)	Bækkelagets SK	3,34
	3,34	x	3,18	3,19	3,22
					3,05
2	68	Eivind Kleven Hagen	(96)	Fagernes IL	3,29
	3,15	3,21	3,27	3,18	3,29
					3,25
3	11	Kenneth Bjorvatn	(97)	Birkenes IL	3,29
	3,13	3,29	x	2,95	3,27
					3,09
4	356	Reidar Bergh Moss	(96)	Tønsberg Friidrettsklub	3,25
	3,14	3,12	3,25	3,21	3,12
					3,22
5	150	John-Arild Steen	(95)	Hommelvik IL	3,24
	3,24	3,22	3,19	3,13	3,15
					3,23
6	158	Sebastian Holmberg	(19)	IFK Lund	3,21
	3,20	3,13	3,21	3,20	3,21
					3,10
7	293	Ola Stunes Isene	(95)	Sturla IF	3,19
	3,07	x	3,19	3,10	3,16
					3,08
8	352	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	3,12
	3,04	2,96	3,06	3,12	2,88
					3,01
9	142	Christopher Sinclair Williams Selmer	(81)	Hellas, IF	3,08
	3,07	3,07	3,05	3,03	3,05
					3,08
10	49	Kasper Sagen	(99)	Bækkelagets SK	3,03
	3,03	3,03	2,97		
11	5	Alexander Nyberget	(00)	Askim IF	2,99
	2,84	2,94	2,99		
12	168	Håkon Lerøy Rippe	(93)	Laksevåg TIL	2,95
	2,88	2,91	2,95		
13	297	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	2,93
	2,93	2,87	2,73		
14	197	Atcha Prommetta	(99)	Moss IL	2,92
	2,92	2,81	2,86		
15	63	Nicolas Roppen Masters		Dimna IL	2,89
	2,82	2,89	2,77		
16	155	Oscar Alm Harestad	(00)	Idrettslaget Skjalg	2,83
	2,83	2,38	2,59		
17	288	Frode Holt	(64)	Sturla IF	2,81
	2,81	2,76	2,81		
18	107	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	2,72
	2,17	2,72	2,65		

Mesterskapsrekord: 3,58

Norgesrekord: 3,71

### MS

#### Stav

# NM innendørs 2020

## Resultatliste

02.02.2020

**MS**

**Stav**

1	82	Pål Haugen Lillefosse			(01) Fana IL	5,65 MR
		5,20	5,30	5,40	5,55	5,65 5,74
		o	-	xo	o	xo xxx
2	73	Eirik Greibrokk Dolve			(95) Fana IL	5,20
		5,00	5,10	5,20	5,30	5,40
		o	-	xo	-	xxx
3	306	Andreas Fernandes Thomaz Gjesdal			(95) Tjalve, IK	5,10
		4,90	5,00	5,10	5,20	5,30
		o	-	xxo	xx-	x
4	7	Christian Vik Pettersen			(02) Bergens TF	4,50
		4,30	4,50	4,70		
		o	o	xxx		
5	166	Fabian August Furnes Warpe			(03) Laksevåg TIL	4,50
		4,50	4,70			
		xo	xxx			
6	8	Eskil Reier Njerve			(02) Bergens TF	4,30
		4,10	4,30	4,50		
		o	o	xxx		
7	10	Philip Andreas Kubon			(04) Bergens TF	4,30
		3,80	4,10	4,30	4,50	
		o	xo	o	xxx	
8	191	Lavrants Kongssund			(00) Moelven IL	3,80
		3,80	4,10			
		xxo	xxx			
	197	Atcha Prommetta			(99) Moss IL	NM
		3,80				
		xxx				

Mesterskapsrekord: 5,50

Norgesrekord: 5,73